



## "Malá Cena Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jeden z tradičních olympijských sportů. Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh.

**Závod Malá Cena Dukly je započítáván do "seriálu" akcí pro děti O pohár Dukly Praha.**

**Počítají se dva nejlepší výsledky z Jarní ceny Dukly (12.4.), Malé ceny Dukly (17.5.) a O Pohár Dukly (1.11.)**

**Pořadatel:** TJ Dukla Praha

**Datum:** **neděle 17. 05. 2026**

**Místo:** Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6

**Ředitel soutěže:** Anna Hartmanová, 605 111 020, [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz)

**Kategorie:** sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

U7 – roč. 2020 a 2021, U9 – roč. 2018 a 2019 => 25m plavání a 250m běh

U11 – roč. 2016 a 2017=> mini OCR, 50 m plavání, 600m běh

U13 – roč. 2014 a 2015=> mini OCR, 100m plavání a 1200m běh,

Při plavecké disciplíně není možno využívat plavecké pomůcky!

OPEN – všichni od ročníku narození 2013 až po veterány mají možnost soutěžit v dvojboji na trati 100m plavání a běhu na 1000 metrů.

Mimo soutěž (MS) - pro děti, které si do bazénu netroufnou bez pomůcek - 25 m plavání, 250 m běh i zde pošlete přihlášky předem.

**Informace o sportovištích:** plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska, OCR – stan ASC Dukla. Sportoviště budou otevřena vždy 20 minut před startem jednotlivých kategorií.

### **Přihlášky:**

Závodníci registrovaní svazem přes online systém ČSMP; neregistrovaní se hlásí do čtvrtku, 14. 05. 2026, 18:00 na e-mail [Anna.Hartmanova@seznam.cz](mailto:Anna.Hartmanova@seznam.cz). Je třeba poslat Jméno a příjmení, rok narození, případně oddílovou příslušnost a plavecký čas (poslední dvě položky nepovinně). Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie!

Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny).



Pořadatel nenesे žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

**Startovné: 200Kč/osoba při platbě předem do 14.5., 20:00**

**[2603211025/2010](#) / VS: 24202610/ do zprávy uveďte jméno/a/ toho, za koho platíte**

**300Kč/osoba při platbě v hotovosti nejpozději hodinu před startem dané kategorie**



**Ceny:** pro první tři v každé kategorii věcné ceny, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

**Časový rozpis:**

**může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na [www.mpduklapraha.cz](http://www.mpduklapraha.cz)**

Technická porada: 11:30 (vestibul budovy lázní)

OCR

12.00 - U13

13.30 - U11

PLAVÁNÍ

12.00 - U11

12.45 - U7, U9, mimo soutěž a OPEN

13.45 - U13

BĚH

14.45 - U7, U9, mimo soutěž

15.00 - OPEN

15.20 - U11

15.40 - U13

Po doběhu poslední kategorie vyhlášení výsledků (malou pozornost dostanou všichni závodníci)



**Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:**

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8

